



INSTITUT MIMETHYS SARL

## **Programme « Hypnose Thérapies Stratégiques, Mouvements Alternatifs »**

Session 2014/2015

Concepteur : Dr Eric BARDOT, psychiatre

La formation «Hypnose, thérapies stratégiques, mouvements alternatifs» dispensée auprès de l'Institut MIMETHYS s'adresse aux professionnels de santé ayant une pratique clinique (Psychiatres, Psychologues, Psychothérapeutes) et praticiens de la relation d'aide.

Une formation de base à l'hypnose, aux Thérapies Brèves d'orientation systémique, ou des approches équivalentes prenant en compte la relation corps-esprit est vivement conseillée.

### Lieu de la formation :

Centre Régional et Technique  
Boulevard des Pas Enchantés  
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

### Dates :

Module 1 : 27-28-29 Novembre 2014  
Module 2 : 26-27-28 Février 2015  
Module 3 : 7-8-9 Mai 2015  
Module 4 : 18-19-20 Juin 2015

### Durée :

Chaque module est composé de 3 jours.  
Horaires journaliers : 9 h 00 – 12 h 30 et 14 h 00 – 17 h 30 Soit 7 heures par jour.  
Durée d'un module : 21 heures.  
Durée de la formation : 84 heures.

### Programme des modules :

#### **Premier module**

##### **Jour 1**

##### *Matin*

Présentation de chaque stagiaire  
Présentation du formateur

Les origines de l'HTSMA :

Approche interactionnelle des relations humaines

SARL Institut MIMETHYS au capital de 28 000 €

Immatriculée au registre du commerce de La Roche sur Yon Siret : 510 375 181 00011 – APE 8559 A

Organisme de formation enregistré sous le N° 52 85 014 885 auprès du préfet de la Région des Pays de Loire – Ce numéro ne vaut pas agrément de l'état

Approche systémique de l'intra personnel  
Apports de l'hypnose Ericksonnienne et des thérapies brèves à l'HTSMA

*Après-midi*

Modélisation intégrative de l'imaginaire  
Techniques de questionnements Recherche de  
l'objectif Questionnements orienté problème  
Externalisation  
Questionnement orienté ressources  
Question miracle  
Recherche des exceptions Techniques  
de décentration Questionnement  
circulaire

Exercices

## **Jour 2**

*Matin*

Les mouvements alternatifs :  
Historique  
Hypnose séquentielle  
Utilisation des mouvements alternatifs dans une perspective interactionnelle  
Mouvements oculaires  
Tapping  
Comment transformer un mouvement automatique en mouvement alternatif ?

Exercices

*Après-midi*

Techniques de base de travail sur l'attachement  
Alliance thérapeutique et lien d'attachement  
Compliments  
Utilisation des divers types de Tiers  
Accordage et mouvements alternatifs

Exercices

## **Jour 3**

*Matin*

Expérience sécurisée comme modélisation de base de l'HTSMA  
Modélisation de l'expérience sécurisée à partir d'un souvenir Modélisation  
de l'expérience sécurisée à partir de l'ici et maintenant

Exercices

*Après-midi*

Abréaction, catharsis. Toucher sécurisée  
De la modélisation de l'expérience sécurisée à l'activation des ressources  
Orientation futur, prescriptions de tâche  
Fin de séance

Démonstration, vidéo, exercices

## **A la fin des 3 jours, le stagiaire sera capable :**

D'utiliser les techniques de questionnement  
sur l'objectif  
sur le contenu  
les échelles  
D'utiliser l'expérience sécurisée  
De mobiliser les processus de résilience  
De gérer les abréactions

## **Deuxième module**

### **Jour 1**

#### *Matin*

Clinique du psychotraumatisme :  
Approche interactionnelle du psychotraumatisme  
Stratégies de survie et processus de résilience  
Clinique de la dissociation  
Syndrome de stress post traumatique

Présentation de la Modélisation de la voie ressource

#### *Après-midi*

Reprise point par point de la modélisation de la voie ressource  
Baguette magique  
De l'utilisation de la dissociation / association  
Fonction de l'expression de la plainte  
Déconstruction / externalisation  
Reprise de la modélisation dans son ensemble  
Utilisation des ressources dans la séance  
Travail avec les échelles

Démonstration, vidéo, exercices

### **Jour 2**

#### *Matin*

Temporalité et psychotrauma  
Modélisation voie problème :  
A partir d'un souvenir  
A partir de la sensorialité  
De l'agir  
Des croyances

Exercices

#### *Après-midi*

Modélisation de l'Externalisation du contexte  
Modélisation de la Triangulation, de l'activation symbolique

Démonstration, Exercices

### **Jour 3**

#### *Matin*

Stratégies de tissage :  
Approche de divers types de recadrage

SARL Institut MIMETHYS au capital de 28 000 €

Immatriculée au registre du commerce de La Roche sur Yon Siret : 510 375 181 00011 – APE 8559 A

Organisme de formation enregistré sous le N° 52 85 014 885 auprès du préfet de la Région des Pays de Loire – Ce numéro ne vaut pas agrément de l'état

Travail avec les Tiers  
Tissage partir de la posture  
Tissage sensoriel  
Métaphorisation, apposition des contraires

Exercices

*Après-midi*

Travail :

avec la colère  
avec le vertige

Exercices

**A la fin du jour deux le stagiaire sera capable :**

D'utiliser les diverses modélisations en lien avec le psychotraumatisme  
D'utiliser les stratégies de tissage en lien avec le déroulement du processus  
D'aborder les situations complexes

### **Troisième module**

#### **Jour 1**

*Matin*

Travail avec le vide  
Activation symbolique  
Exercice  
Modélisation des peurs anticipatoires  
Questionnement sur la temporalité  
Recherche de l'action sur laquelle porte la peur  
Protocole des peurs anticipatoires

*Après-midi*

Reprise point par point de la modélisation  
Processus obsessionnel et processus phobique  
Mentalisation, rumination mentale, et mouvements alternatifs

Démonstration, vidéo, exercices

#### **Jour 2**

*Matin*

Processus de deuil  
Déconstruction des problématiques bloquant le processus de deuil  
Modélisation du vécu de la perte  
Tiers et processus de deuil pendant la séance

Démonstrations, exercices

*Après-midi*

Séparation  
En fonction de la temporalité  
Séparation et attachement  
Quand le processus de séparation bloque

SARL Institut MIMETHYS au capital de 28 000 €

Immatriculée au registre du commerce de La Roche sur Yon Siret : 510 375 181 00011 – APE 8559 A

Organisme de formation enregistré sous le N° 52 85 014 885 auprès du préfet de la Région des Pays de Loire – Ce numéro ne vaut pas agrément de l'état

Avant que la séparation ne soit actée  
Pendant son déroulement  
Une fois le processus acté

Démonstration, exercices

### **Jour 3**

*Matin*

Récapitulation des diverses modélisations  
Articulation entre elles et abord stratégique

*Après-midi*

Exercices de récapitulation  
Fin de thérapie Compliments

### **A la fin du niveau 3, le stagiaire sera capable :**

D'utiliser la modélisation sur le vide  
Les peurs anticipatoires  
Le deuil  
La séparation  
D'articuler les diverses modélisations entre elles

### **Quatrième module**

Après avoir listé les points d'apprentissage des trois premiers niveaux qui nécessitent d'être clarifiés, en lien avec la rédaction d'un mémoire sur une situation concrète, le stagiaire sera mis en situation de thérapeute, les 3 jours se déroulent selon le canevas suivant :

- 1 – mises en situation de la relation patient / thérapeute*
- 2 – déroulement du processus relationnel*
- 3 – accordage, co-construction, triangulation de la relation*
- 4 – par le stagiaire en position de thérapeute :*  
choix des stratégies utilisées, mises en forme et externalisation techniques de tissage
- 5 – fin de séance*

Questions à partir de la mise en situation (avec le groupe)

*Feed-back (sous forme de questionnement circulaire) :*

- du stagiaire en position de patient
- du stagiaire en position de thérapeute
- du formateur
- du groupe

*Analyse du déroulement de la séance*

Recherche de voies alternatives possibles

*Généralisation (reprise théorico-pratique avec le groupe)*

Puis nouvelles mises en situation, **l'objectif est que chaque stagiaire puisse expérimenter la dynamique thérapeutique en position de patient et en position de thérapeute.**

Formateurs :

Dr Eric BARDOT, Psychiatre, pédopsychiatre, psychothérapeute, Directeur de l'Institut MIMETHYS.  
Formateur en Hypnose Ericksonienne, Thérapies Brèves, HTSMA (Hypnose Thérapies Stratégiques, Mouvements Alternatifs) en France et à l'étranger.  
Stéphane Roy, psychologue, psychothérapeute.

Conformément aux Conditions Générales, l'Institut MIMETHYS se réserve la possibilité, si la situation le nécessite, de changer de formateur.