

# Catherine Besnard-Péron

## activités principales

- accompagnement des personnes
  - thérapies brèves
    - approche solutioniste
    - approche narrative
    - hypnose/HTSMA/
  - coaching
  - formations
    - création d'outils pour profils atypiques
- formations de professionnels
  - Institut Mimethys
    - <http://htsma.mimethys.com/index.php/mimethys/formateurs>
    - Thérapie Narrative
  - CNAM Pays de la Loire, ANGERS
  - CB/LL
    - approche nouvelle du Haut Potentiel Intellectuel
- supervision
  - technique
    - Thérapies brève et narrative et de posture de thérapeute
  - professionnels
    - Coaches
    - Thérapeutes/Psychothérapeutes/Psychologues
    - Analyses de Pratiques du personnel soignant institutions et maisons de retraite

## singularités/spécificités

- Adultes et Ados Surdoués/Haut Potentiel Intellectuel
- Thérapie narrative
- Hypnothérapie, et "HTSMA, au delà de l'EMDR"

## Où?

- à Angers
  - 89 rue éblé
- à Nantes
  - 58 rue Alfred de Vigny
- à distance, par skype ou par téléphone
- Formations Mimethys à La Roche sur Yon ou Nantes, au CNAM à Angers...

## Me joindre

- mobile : 06.84.39.79.40
- ligne fixe, si vous ne voulez vraiment pas appeler sur le mobile: 02.41.36.34.78.
- mail : [cbp.presence@orange.fr](mailto:cbp.presence@orange.fr)

## sites à visiter

- <http://www.cbp-presence.com>
- trac(e)s de coach
- <http://htsma.mimethys.com>

## adhésions professionnelles

- membre de l'association francophone HTSMA
- membre de l'AREPTA
- membre titulaire de l' AEC
- membre de Mensa France et International

## publications et contributions

- livres
  - Comprendre et Pratiquer l'approche narrative (livre collectif), Dunod éditions, 2008
  - Pistes narratives pour faire face au sentiment d'échec professionnel et personnel (direction du livre collectif), Hermann Editions, 2011
  - article : "Le Double Défi de l'accompagnement des adultes à haut Potentiel Intellectuel"
- présidence et membre de jury au DU de Coaching de l'IPSA d'ANGERS (Université Catholique de l'Ouest)
- Conférences diverses aux journées francophones de l'Institut Miméthys, AREPTA/Institut Milton Erickson, depuis 2010, à l'Association Européenne de Coaching

## cours de formations en arborescence

- Psychothérapie
  - cursus international thérapie narrative + formations direct from Michael White (40 jours)
  - psychothérapeute en attente de réponse de l'ARS
  - Thérapie Brèves : orientation Solutions, hypnose Mimethys, HTSMA AREpta
  - un passage de 30 jours à l'EEPSSA (R.Meyer)
- accompagnement professionnel et personnel de type coaching
  - Maitre Praticien PNL (40 jours)
  - coach certifié EMCC(+500 heures formation)
  - Mindmapping à L'EFH
- formation de formateur HTSMA
- formations initiales : ingénieur Agro Rennes+ DESS CAAE, IAE de Montpellier
- MBTI (Myers-Briggs Type Indicator)
- Semantique Générale et Systémique avec Michel Saucet