



## **BARDOT Eric**

Cabinet Médical : 26, rue Chanzy – 85000 LA ROCHE SUR YON

☎ : 02.51.37.39.25

Institut MIMETHYS : D 160, La Chauvière – 85000 LA ROCHE SUR YON

☎ : 06.11.01.01.72

Psychiatre, pédopsychiatre, Psychothérapeute en Libéral depuis 1989.

Concepteur de l'HTSMA et du Dessin Solutionniste en Thérapie.

Directeur et formateur en Hypnose et HTSMA au sein de l'Institut MIMETHYS

Formé en

- **Hypnose Ericksonienne** à l'Institut Milton Erickson de Paris en 1992-1993,
- **Thérapie brève orientée problèmes (Palo Alto)** à l'Institut Gregory Bateson de Liège en 1995,
- **EMDR** (Formation supplémentaire de Facilitateur, superviseur EMDR) à SF EMDR de Paris en 1997-2002,
- à la **pédagogie de la médiation**.
- **Formations sur la violence et la relation d'emprise chez l'adolescent** (Dr Renaldo Péronne).

Ateliers en

- **Thérapies Solutionnistes** avec Steeve De Shazer, Insoo Kim Berg
- **Provocatif** avec Franck Farrelly
- **Thérapies Stratégiques** avec Giorgio Nardone
- **Master Class Hypnose** avec Jeffrey Zeig

Formateur **En hypnose, thérapies brèves systémiques, EMDR/HTSMA**

- à l'ARePTA Nantes depuis 1997 à actuellement
- Anime des formations :
  - ACHOI (Association réunionnaise d'hypnose) La Réunion depuis 2005 jusqu'à actuellement
  - IMHE de Biarritz
  - IMHE Clermont Ferrand
  - CRAA de Bordeaux
  - Association ATHE de Six Fours les Plages

### Dans le cadre de la FMC : Médecins Généralistes

- Douleur chronique
- Suicide, psychotraumatisme, burn out
- Troubles de l'attachement
- Approches psychothérapeutiques courant hypnose, systémique, thérapies cognitives et comportementales

### Dans le cadre de la FMC : EPSM Morbihan - UMP (56)

- Psychotraumatisme et travail autour de la crise

Intervisions, Training- supervisions en Thérapie Cognitive et Comportementale, en Thérapie Solutionniste, en Hypnose, en Thérapie Palo Atlo, en EMDR, en Thérapie stratégique, en Thérapie Provocative,

Ateliers sur l'adulte et l'enfant traitant les thèmes : troubles anxieux, deuil, dépression, troubles alimentaires, psychotraumatisme, douleur

### Publications récentes

- « de l'EMDR à l'HTSMA » : Hypnose contemporaine et thérapies brèves le temps de la maturité, éditions le souffle d'or 2007
- «La douleur dans l'entonnoir » : revue « hypnose et thérapie breves n°3 janvier 2007
- « Thérapie Brève : Applications Cliniques » Article HTSMA et fibromyalgie, éditions Masson Janvier 2009
- « Psychothérapies plurielles » Editions Masson Juin 2009 : participation à la rédaction d'articles reprenant la formation du DU de psychothérapie à la faculté de médecine de Nantes

### Communications, conférences

- Transversales de Vaison la Romaine Institut Milton Erickson Avignon Provence
  - 2002, ateliers sur l'utilisation du dessin en thérapie stratégique
  - 2004, La Place Sûre
  - 2006, Abord psychothérapeutique de la douleur chronique
- Forum de la CFHTB (confédération française d'hypnose et de thérapie brève)
  - Mai 2003 Sanary s mer « Hommage à F Roustang »
  - Juin 2005 St Malo « Au-delà de l'EMDR :l'HTSMA » (modèle intégratif associant hypnose thérapies stratégiques brèves et emdr)
  - Mai 2007 Liège atelier : « le triple lien »

- Mai 2009 Nantes Conférence « La triangulation, un pont entre hypnose, thérapies brèves et HTSMA », Atelier : « l'HTSMA »
  - IV congrès d'EMDR Europe Rome
    - Mai 2003 «EMDR and strategic therapy : synergies »
  - GEAMH (groupement pour l'étude et l'application médicale de l'hypnose)
    - Octobre 2004 « la dissociation : et le thérapeute ? » (Internet)
    - Novembre 2006 « Ca parle en nous et le mouvement prend forme »
    - Novembre 2008 « Entre rapport magnétique et covision du monde : l'alliance thérapeutique »
  - REDO :
    - octobre 2002 « mieux prendre en charge les aspects psychologiques du patient\_fibromyalgique » (Internet)
    - juin 2006 : « utilisation stratégique du dessin dans la douleur chronique »
  - Après de collègues psychiatres et de médecins généralistes depuis 2004
  - Conférences (La Roche sur Yon, Les Herbiers, Fontenay le Comte, La Baule, Saintes, La Rochelle, Poitiers, Lorient)
- Sur les thèmes suivants :
- Abord psychothérapeutique de la douleur chronique, migraines, céphalées, fibromyalgie
  - Psychotraumatisme
  - Hypnose, thérapie brève, EMDR, HTSMA

Docteur Eric BARDOT.