



### ***Teresa GARCIA-RIVERA***

Psychologue, psychothérapeute, co-fondatrice de l'Institut Grégory Bateson, fondatrice de CIRCE (Centre d'Intervention et de Recherche sur le Changement et l'Evolution des systèmes humains). Elle représente le Mental Research Institute de Palo Alto en Europe Francophone.

#### **Formations**

- Un cursus universitaire international (Universidad Iberoamericana, Ciudad de Mexico, University of California, Santa Cruz, Université libre de Bruxelles) couronne son diplôme de psychologue

#### **Activité professionnelle**

Praticienne et formatrice en coaching stratégique et en thérapie systémique stratégique brève, elle mène des missions diverses, tant à caractère privé qu'organisationnel.

#### **Lien avec Palo Alto**

Elève de Paul Watzlawick, John Weakland et Dick Fisch, avec qui elle a collaboré directement pendant plus de 5 ans, elle a également bénéficié des enseignements de maîtres tels que Giorgio Nardone, Jim Coyne, Jeffrey Zeig et Lucy Gill. Teresa Garcia est représentante du Mental Research Institute (MRI) [[lien actif vers la rubrique liens](#)] de Palo-Alto pour l'Europe francophone et est un des membres fondateurs du EWBSST (réseau européen des thérapies systémiques stratégique brèves) [[lien actif vers la rubrique liens](#)].

Nommée représentante du CTS [[lien actif vers la rubrique liens](#)] à Paris (l'école de psychothérapie systémique stratégique brève et l'école de coaching stratégique) par Giorgio Nardone

#### **Projets et désirs actuels**

Teresa Garcia a développé un modèle de travail avec le couple, un modèle de thérapie familiale et un modèle de négociation familiale brève et stratégique. En partenariat avec Jean-Frédéric Buzzi, elle a développé un dispositif stratégique, très efficace, pour préserver la santé dans les entreprises. Nommant Laurent Edel comme coordinateur, elle dirige le comité scientifique de CIRCE stress [[lien actif vers la rubrique Intervention, point « Aide aux entreprises »](#)], dont l'objectif est l'amélioration des moyens de gestion systémique du stress et des risques psycho-sociaux au sein des entreprises. De plus, elle collabore à la conduite du changement systémique et stratégique avec des consultants en organisations.

#### **Centres d'intérêts**

Spécialiste dans la gestion du CHANGEMENT, Teresa Garcia veut continuer à parfaire la conduite de changement dans des systèmes humains (entreprises, institutions, familles, individus) dans divers cadres : la psychothérapie relationnelle, le coaching stratégique, le changement organisationnel, la gestion de crises ... Forte d'une expérience de plus de 25 ans en psychothérapie avec des individus et

des groupes, elle entend étendre la méthodologie et les techniques efficaces et efficientes qu'elle a développées dans un large éventail de contextes humains.

Membre de l'académie des sciences de New York, oratrice internationale régulièrement conviée lors de congrès sur la thérapie stratégique brève et l'hypnose Ericksonienne, elle est auteur de nombreux articles et co-auteurs de plusieurs livres [lien actif avec la rubrique bibliographie] dont « A la recherche de l'école de Palo-Alto », « Panorama des thérapies familiales », chez Seuil et « La double contrainte », chez Deboeck.

Contact : [teresagarcia@circe-mri.com](mailto:teresagarcia@circe-mri.com)